Российская Федерация

муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение города Ростова-на-Дону

«Детский сад № 301»

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ № 301
_____ Н.И.Евтеева

на 15.06.2022 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак 1	Каша манная молочная	200	5,9	7,7	30,3	174
	Хлеб пшеничный сл/м	50/5	3,04	4,5	21,2	181
	Какао с молоком	150	4,2	4,8	29,62	172
		405				
Обед	Щи со сметаной	200	1,68	1,34	7,38	49,3
	Курица в соусе с томатом	100	26,5	32,3	4,66	457,35
	Каша гречневая рассыпчатая	100	1,93	1,6	1,6	90,16
	Свежий огурец	40	0,34	4,02	1,34	6,4
	Хлеб ржаной	40	3,4	1,32	17	103
	Сок	160	0,4	0	22	72
		640				
Полдник	Чай с сахаром	160	0,1	0,001	1,36	44,3
	Булочка "Домашняя"	90	2,4	5,2	20,8	194
		250				
Ужин	Картофельное пюре	100	2,1	4,04	15,52	104,98
	Икра кабачковая т.о.	50	0,1	4,45	3,8	59,5
	Хлеб пшеничный	40	3,08	0,32	20,56	97,2
	Кофейный напиток с молоком	180	2,51	2,87	17,74	106,8
		370				
Итого:		**1665**	**57,68**	**74,461**	**214,88**	**1839,99**